



Medicina e salute all'Università del Tempo Libero e non solo...

Una serie di incontri con specialisti per prevenire le malattie e stare bene

La locale Università del Tempo Libero, nel Piano Formativo 2021 – 2022, ha stilato il Progetto *Medicina e Salute*, programmando una serie di incontri con professori e medici su tematiche relative alla nostra salute e sulle malattie più diffuse. La medicina è la scienza che studia le malattie del corpo umano, al fine di garantire la salute delle persone con la prevenzione e la cura. Il Progetto, iniziato nello scorso mese di novembre, si è concluso a maggio con cinque incontri molto interessanti. Martedì 26 aprile, nella sala convegni dell'UTL, il dott. prof. Alfredo Di Leo, direttore responsabile di *Gastroenterologia* universitaria del Policlinico di Bari, nonché ricercatore, ha trattato *L'alimentazione e il carcinoma coloretale*. La professionalità del prof. Di Leo e la sua capacità espressiva, fluida e accattivante, hanno catalizzato l'attenzione dei presenti. Alfredo Di Leo ha spiegato

con chiarezza l'importanza della dieta mediterranea per prevenire malattie gravi. A seguire, il 27 aprile e il 2 maggio, nella medesima sede, la dott.ssa Tiziana Palmisano, odontoiatra, ha illustrato con dovizia di particolari, alcune patologie orali: *Dal papilloma orale alle lesioni pancreatiche e I tumori del cavo orale*. Ha risposto alle tante domande degli intervenuti, dando consigli e insistendo moltissimo sull'igiene e sulle sane abitudini di vita. Il 3 maggio, la dott.ssa Maria Antonietta De Mola, cardiologa, ha relazionato su *Le principali patologie delle valvole cardiache*. Anche lei ha risposto a tutti i quesiti posti dai presenti con rigore scientifico e termini accessibili anche a chi non è abituato al linguaggio medico. Infine, il 6 maggio, la dott.ssa Eleonora Nacchiero si è soffermata su *I tumori della pelle*. Il pubblico l'ha seguita con attenzione, dialogando con lei che, con pazienza



Fasano, 26 aprile 2022, sala convegni dell'UTL: il dott. prof. Alfredo Di Leo, direttore responsabile di *Gastroenterologia* universitaria del Policlinico di Bari, nonché ricercatore, ha trattato *L'alimentazione e il carcinoma coloretale*.



“S. FRANCESCO D’ASSISI” - FASANO



Fasano, 27 aprile e 2 maggio 2022, sala convegni dell’UTL: la dott.ssa Tiziana Palmisano, odontoiatra, ha illustrato alcune patologie orali: Dal papilloma orale alle lesioni pancreatiche e I tumori del cavo orale.



Sopra: Fasano, 3 maggio 2022, sala convegni dell’UTL: la dott.ssa Maria Antonietta De Mola, cardiologa, ha presentato *Le principali patologie delle valvole cardiache*. Sotto: Fasano, 4 maggio 2022, sala convegni dell’UTL: la prof.ssa Maria Colacicco (1° fila, la 4° da destra) ha presentato un’inedita ricerca sul toponimo di Fasano: *Fanum Veneris*.



e competenza, ha dato risposte esauritive. Questi eventi rivelano l’attenzione dell’UTL all’educazione alla salute fisica e psichica. La salute, infatti, è correlata ai progressi della medicina che contribuisce a migliorare la qualità e la durata della vita. Per l’OMS due sono le principali strategie: educazione alla salute e promozione della stessa con la conoscenza e la prevenzione. Gli stessi obiettivi persegue l’Università: l’alfabetizzazione alla salute; l’aumento delle conoscenze; e lo sviluppo di *life skills* che concorrono al benessere individuale e della comunità. Gli incontri sono stati aperti a tutti, non solo ai soci del sodalizio.

Il 4 maggio scorso si è concluso all’UTL il Corso di *Storia Patria*. A tenere l’ultimo incontro è stata la prof.ssa Maria Colacicco di Ostuni, scrittrice e giornalista, che ha presentato un’inedita ricerca sul toponimo di Fasano: *Fanum Veneris*.



Fasano, 6 maggio 2022, sala convegni dell’UTL: la dott.ssa Eleonora Nacchiero si è soffermata su *I tumori della pelle*.

Parte un nuovo Progetto Erasmus all’Università del Tempo Libero

La cultura digitale a servizio di giovani adulti, anziani attivi e migranti

All’UTL parte il nuovo Progetto Erasmus *Green Digital Diversity*, di cui sono referenti i proff. Vito Pinto e Flaviano Zizzi. Le parole chiave di questo interessante percorso didattico europeo sono: diversità e inclusione, sostenibilità, miglioramento delle competenze digitali, trasformazione digitale, politiche di immigrazione, invecchiamento attivo, disoccupazione giovanile. L’Università del Tempo Libero attraverso i progetti educativi europei inclusivi e, grazie alla solidarietà e alla sinergia creata dai numerosi volontari, vuole così colmare alcuni bisogni che si avvertono nella cittadinanza. Infatti, una parte significativa di giovani adulti, anziani attivi e migranti, non è in grado di utilizzare le nuove tecnologie e corre il rischio di essere esclusa in una società e in un’economia sempre più digitalizzata. L’intero programma di formazione sarà adattato alle esigenze e alle caratteristiche di questi gruppi con corsi su misura. Ancora una volta l’UTL elargisce un servizio gratuito alla comunità per diffondere la cultura digitale e vivere con più consapevolezza e serenità il presente con uno sguardo al futuro.